

A detailed mosaic depicting a chalice filled with red liquid, held by a hand. The chalice is ornate with gold and red details. The background consists of a grid of gold and brown tiles. The mosaic is set within a larger architectural frame of gold and brown tiles.

“Quando vi radunate per la cena...”

Lectio Divina sull'Eucarestia (1Cor 11, 23-34) – Pasqua 2021 – Quarto incontro



Preghiera d'inizio

Signore Gesù Cristo,
poiché hai spezzato il pane con i poveri
sei stato guardato con disprezzo.

Poiché hai spezzato il pane con i peccatori e i pubblicani
sei stato considerato empio.

Poiché hai spezzato il pane con chi faceva festa
sei stato chiamato mangione e beone.

Poiché hai spezzato il pane nella camera alta
hai sigillato la tua libera volontà di seguire
il cammino verso la croce.

Poiché hai spezzato il pane sulla strada di Emmaus
hai aperto gli occhi ai tuoi discepoli.

Poiché hai spezzato il pane e lo hai condiviso,
anche noi ora vogliamo farlo
invocando la tua benedizione.

Poiché hai spezzato il pane



Quaresima e
Pasqua 2021

Preghiera d'inizio

Poiché hai spezzato il pane

Signore Gesù Cristo,
manda la tua benedizione sul pane che noi spezziamo
e sulla nostra comunione gli uni con gli altri.

Rinnova la nostra vita comune
affinché insieme condividiamo le Scritture
e sentiamo ardere i nostri cuori lungo la nostra strada.

COMUNITÀ DI IONA

Quaresima e
Pasqua 2021



Oratio: *che cosa dire al Signore?*

Come intendere la preghiera?

La preghiera è un «grido» che nasce dal profondo di un cuore che arde per la Parola di Dio. Le braccia si levano verso l'alto, per chiedere perdono o aiuto o per abbracciare o lodare Dio. La nostra preghiera non può più essere come quella di prima perché è il Signore stesso che la suscita in noi, perché ce ne ha fornito i contenuti.



Quaresima e
Pasqua 2021

Alcuni suggerimenti pratici...

- **Imparare a esprimersi in modo spontaneo** davanti al Signore sia in forma mentale, sia in forma orale.
- **Mettere per iscritto una semplice preghiera**, lasciando che in essa sgorghino i propri sentimenti.
- Accompagnare la preghiera con un **atteggiamento fisico** che esprima ciò che stiamo dicendo.
- **Scegliere e pregare un salmo** che, per il suo contenuto, riecheggi quanto abbiamo visto emergere nella lettura.
- **Cantare.**
- Rimanere in **silenzio.**



Contemplatio: *Quale nuovo aspetto ho scoperto?*

La contemplazione è il prolungamento della nostra preghiera o meglio è il culmine di ogni preghiera. Per definirla sarebbe sufficiente la frase di Giovanni della Croce: «amare l'Amato». Si aprono davanti a noi nuovi orizzonti e, soprattutto, gustiamo come è bello stare con il Signore: «Signore, è bello per noi stare qui».

Quaresima e
Pasqua 2021



Alcuni suggerimenti pratici...

- **Riassumere** quanto ci è rimasto di questa esperienza con il Signore con una sola frase che può diventare una breve e semplice preghiera da ripetere.
- Rimanere in un **silenzio orante**, amando il Signore e lasciandoci amare da Lui.
- **Formulare degli impegni con parole precise.**
- Discernere i moti dello Spirito e **prendere delle decisioni** con il supporto di una guida spirituale o di un confessore.



Quaresima e
Pasqua 2021

*Tu conosci tutto:
la mia situazione e i miei facili contrasti*

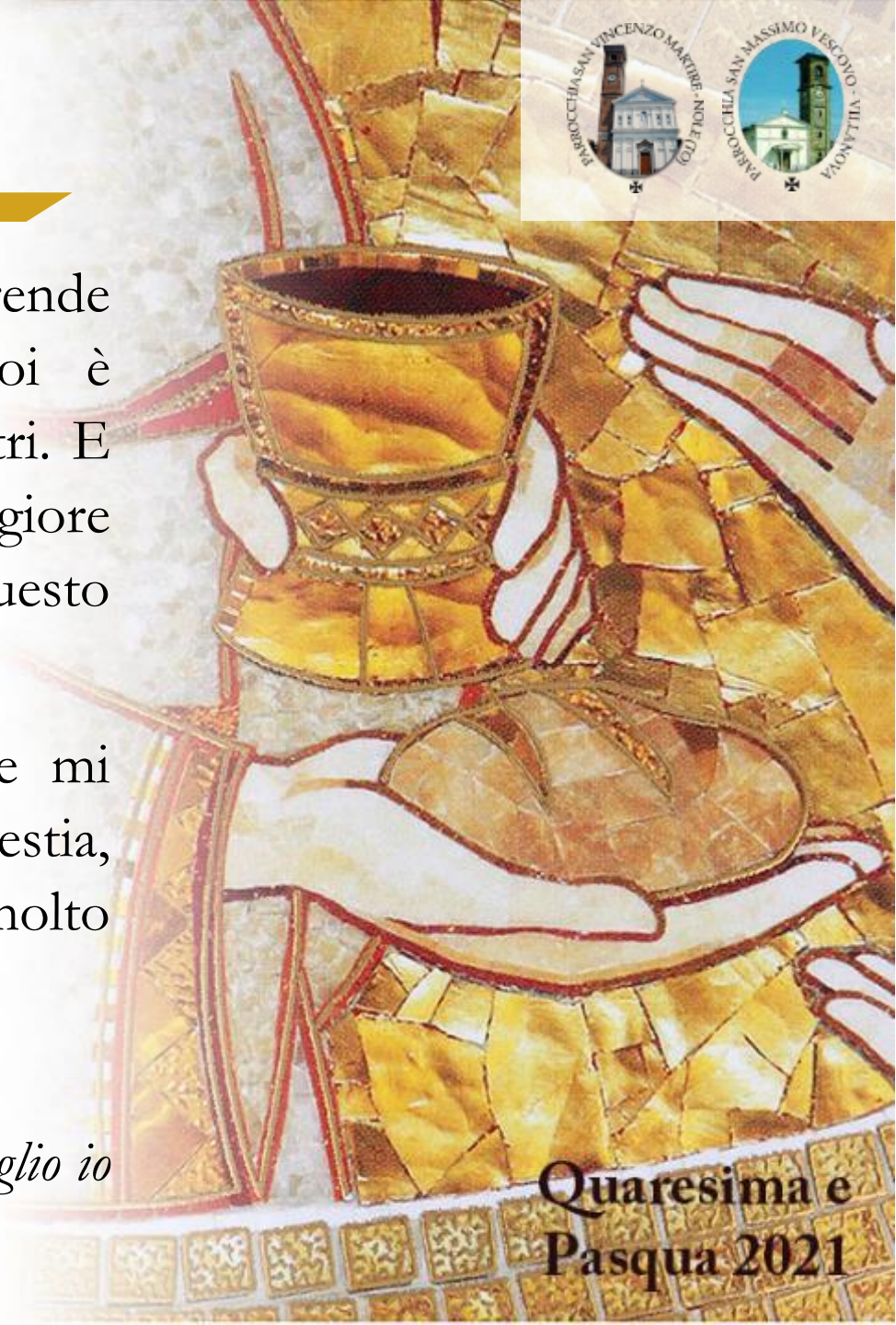
Signore tu sai che nei nostri ambienti a volte si prende l'Eucarestia come occasione per mostrare chi fra noi è religiosamente più maturo o esteriormente più pio degli altri. E così, purtroppo, facilmente noi tendiamo a mettere in maggiore evidenza ciò che ci divide e a trascurare ciò che ci unisce. Questo è triste, ma tale risulta spesso la nostra effettiva situazione.

In particolare, ora io devo riconoscere che non sempre mi comporto molto bene, neppure nei riguardi dell'Eucarestia, almeno nel senso che rimango spesso a un livello molto superficiale.

Come Paolo dobbiamo affermare:

“io non riesco a capire neppure ciò che faccio: infatti, non quello che voglio io faccio, ma quello che detesto” (Rm 7,15)

**Quaresima e
Pasqua 2021**



In varie maniere, tu mi richiami gli eventi fondatori

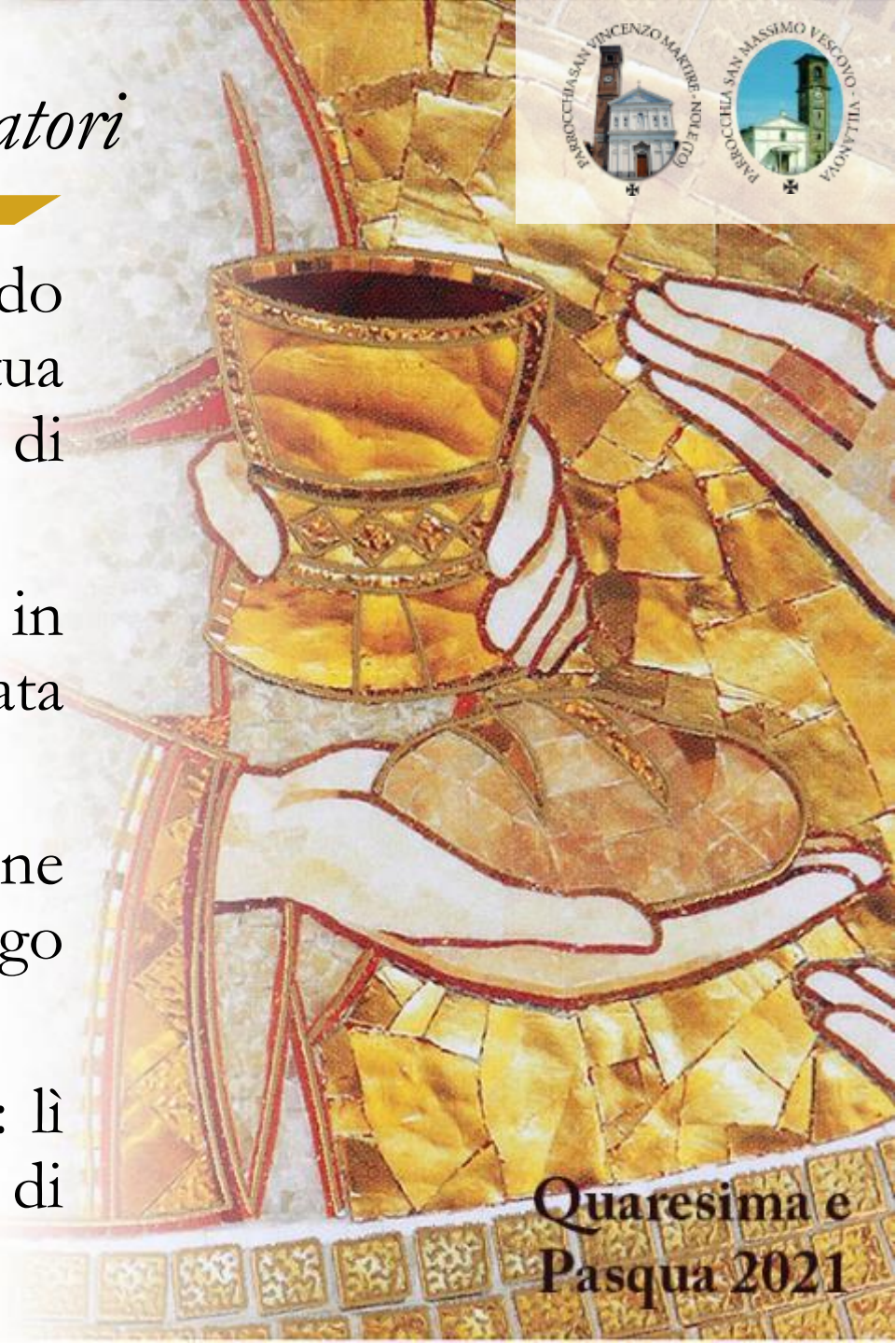
Dopo aver meditato circa l'Eucarestia e il mio modo di comportarmi, voglio ringraziarti della tua sollecitudine nei miei confronti e voglio chiederti di rendermi sempre più attento ai tuoi vari richiami:

Anzitutto, la Bibbia. La comunità cristiana, agendo in tuo nome e guidata del tuo Spirito, l'ha conservata fino a me.

Inoltre mi domando: superando la sensazione superficiale di conoscerne già il contenuto, io rileggo quelle pagine con paziente ascolto?

Poi, la liturgia della parola nella liturgia eucaristica: lì un insieme di gesti e di parole proclamano, sempre di nuovo, quali sono stati i fatti fondatori.

Quaresima e
Pasqua 2021



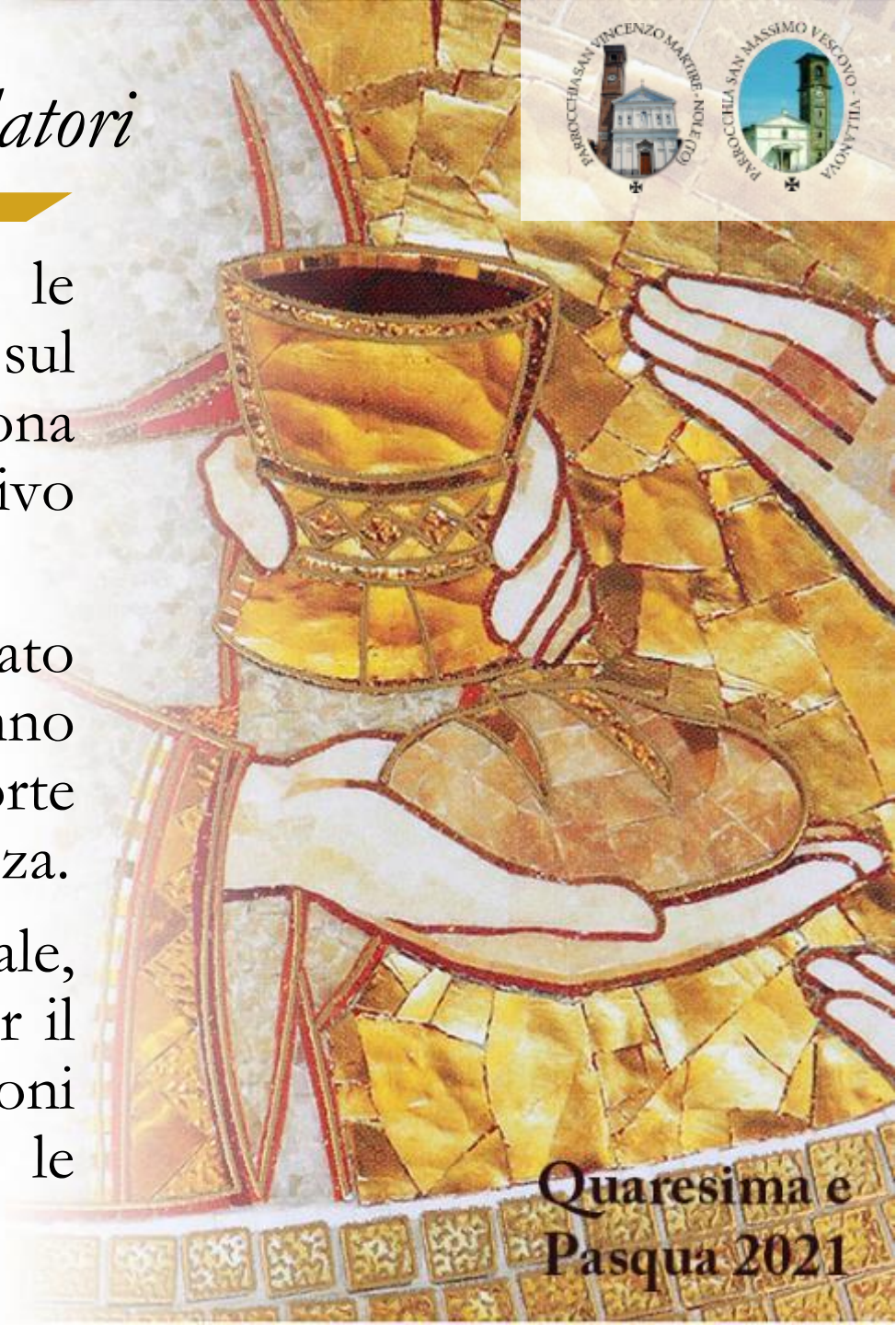
In varie maniere, tu mi richiami gli eventi fondatori

Poi, la predicazione e l'insegnamento: attraverso le omelie, le catechesi, io vengo istruito anche sul significato che l'Eucarestia possiede per ogni persona cristiana; eppure di fatto non sempre il mio effettivo ascolto è attento.

Poi, la testimonianza di tante persone: sia del passato che ai miei giorni, esistono uomini e donne che hanno vissuto e vivono la fede cristiana in modo da dare forte rilievo all'importanza dell'eucarestia nella loro esistenza.

Ora, pur contro il mio comportamento più abituale, capisco che devo ringraziarti. Devo esserti grato per il fatto che tu continuamente mi circondi di quei doni preziosi: la Bibbia, la liturgia, gli insegnamenti, le testimonianze.

Quaresima e
Pasqua 2021

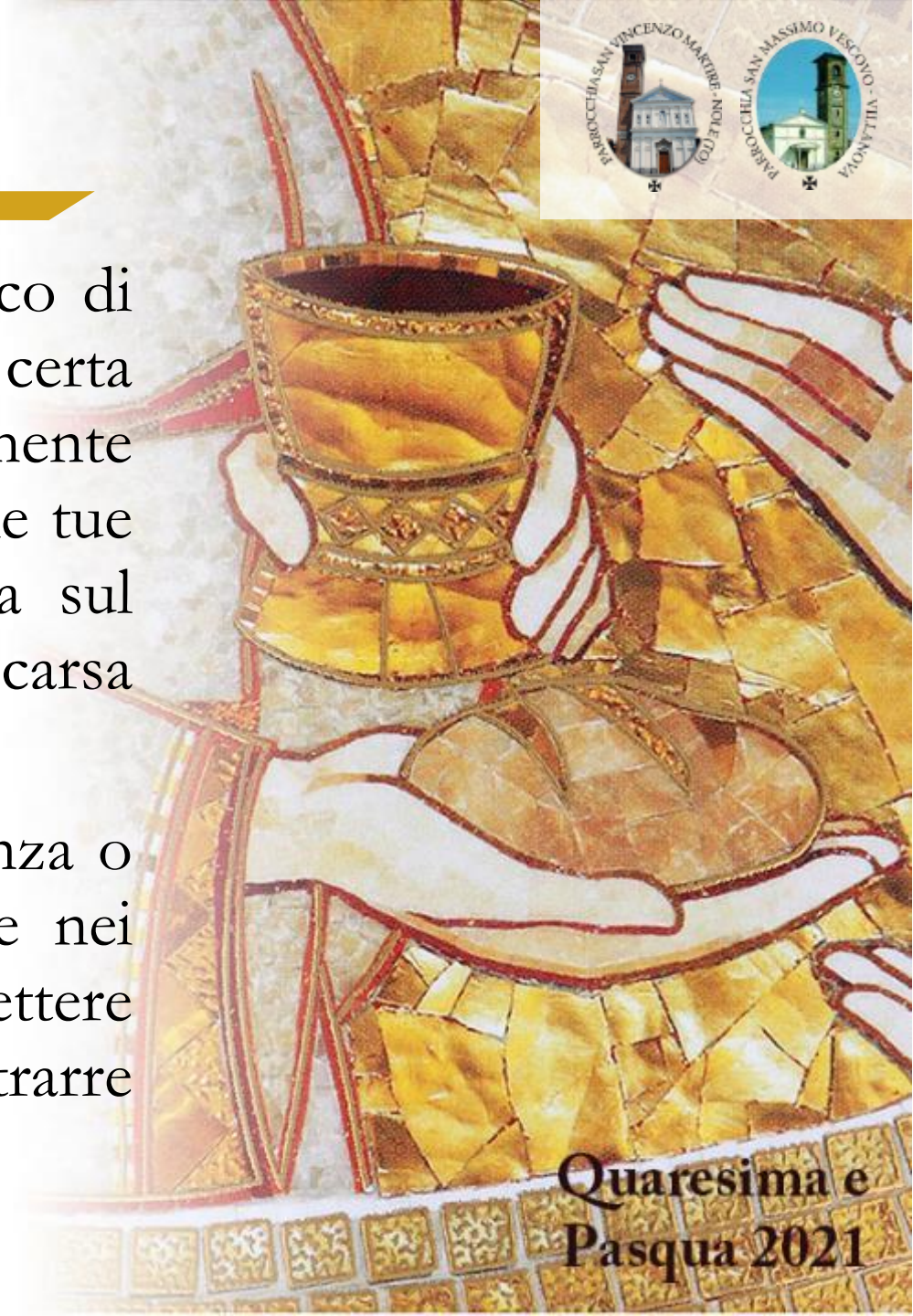


Tu mi ricordi che l'Eucarestia è per me una realtà pertinente

Mentre ti ringrazio per tutti questi doni, riconosco di doverti chiedere scusa: riconosco in me una certa freddezza che non può essere semplicemente ricondotta a una scarsa capacità di comprendere le tue parole a livello intellettuale; piuttosto si colloca sul piano della volontà e quindi si radica in una scarsa disponibilità all'accoglimento delle tue iniziative.

In altri termini, esiste in me una specie di riluttanza o timore che si manifesta non poche volte anche nei confronti dell'Eucarestia; ho paura di dover ammettere che io la comprendo, perché ho paura di dover trarre una conclusione impegnativa.

Quaresima e
Pasqua 2021



Tu ci inviti a riflettere sulle nostre sofferenze

A volte io e i miei fratelli e sorelle siamo circondati da certi mali che non riusciamo a vedere come accettabili. Tu sai tutto; quindi comprendi i nostri sentimenti, conosci quali sono i pesi che ci opprimono e per quali motivi noi allora ci troviamo in tali situazioni. Ti prego, manda anche a noi un po' di questa tua luce, in maniera che possiamo affrontare le sofferenze della nostra vita con maggiore serenità. Ora ti chiediamo di guidarci lungo la strada che conduce a una più matura consapevolezza della nostra condizione.

Avvertiamo che siamo circondati da forze superiori alle nostre e superiori a quelle di tutte le persone del nostro mondo?

Quaresima e
Pasqua 2021



Tu ci inviti a riflettere sulle nostre sofferenze

Signore, noi siamo sotto lo stimolo di un brano in cui l'Apostolo, scrivendo ai cristiani dell'antica comunità di Corinto, li rimprovera smascherando alcune responsabilità delle quali essi non erano sufficientemente consapevoli.

Noi non vorremmo cadere in una situazione simile; perciò ti chiediamo: aiutaci a guardare con lucido coraggio dentro la nostra vita e dentro noi stessi, in maniera che noi ci rendiamo conto delle nostre mancanze. E conoscerle sarà il nostro primo passo verso la conversione.

Quaresima e
Pasqua 2021



Tu mi istruisci sul senso delle prove

A volte le sofferenze umane possono essere il luogo che tu, Signore, cogli come opportunità per comunicare un tuo messaggio di salvezza o per dare una manifestazione della tua potenza (storia del cieco nato).

Altre volte le sofferenze umane sono l'effetto di qualche influsso malefico e non si capisce bene, Signore, quale sia il tuo rapporto verso di esse; tu lasci che esse accadano, ma con quale finalità? Dobbiamo pensare che tu le permetti, ma che direttamente non le vorresti nemmeno?

Altre volte le sofferenze umane possiedono il chiaro colore della prova con cui tu, Signore, rinsaldi la fedeltà dei tuoi fedeli. “Non dimenticate mai che tutto concorre al bene di chi ama il Signore. Non ci sono incidenti, ci sono solo programmi” (don Domenico Machetta)

Altre volte le sofferenze di alcune persone sono soprattutto il frutto della malvagità altrui e perciò, Signore, tu le fai indicare come realtà negative da combattere.

**Quaresima e
Pasqua 2021**



San Paolo VI

L'Eucarestia è istituita perché diventiamo fratelli; viene celebrata perché da estranei e indifferenti gli uni gli altri, diventiamo uniti, uguali ed amici; è data perché, da massa apatica e fra sé divisa, se non avversaria, diventiamo un popolo che ha un cuore solo e un'anima sola.

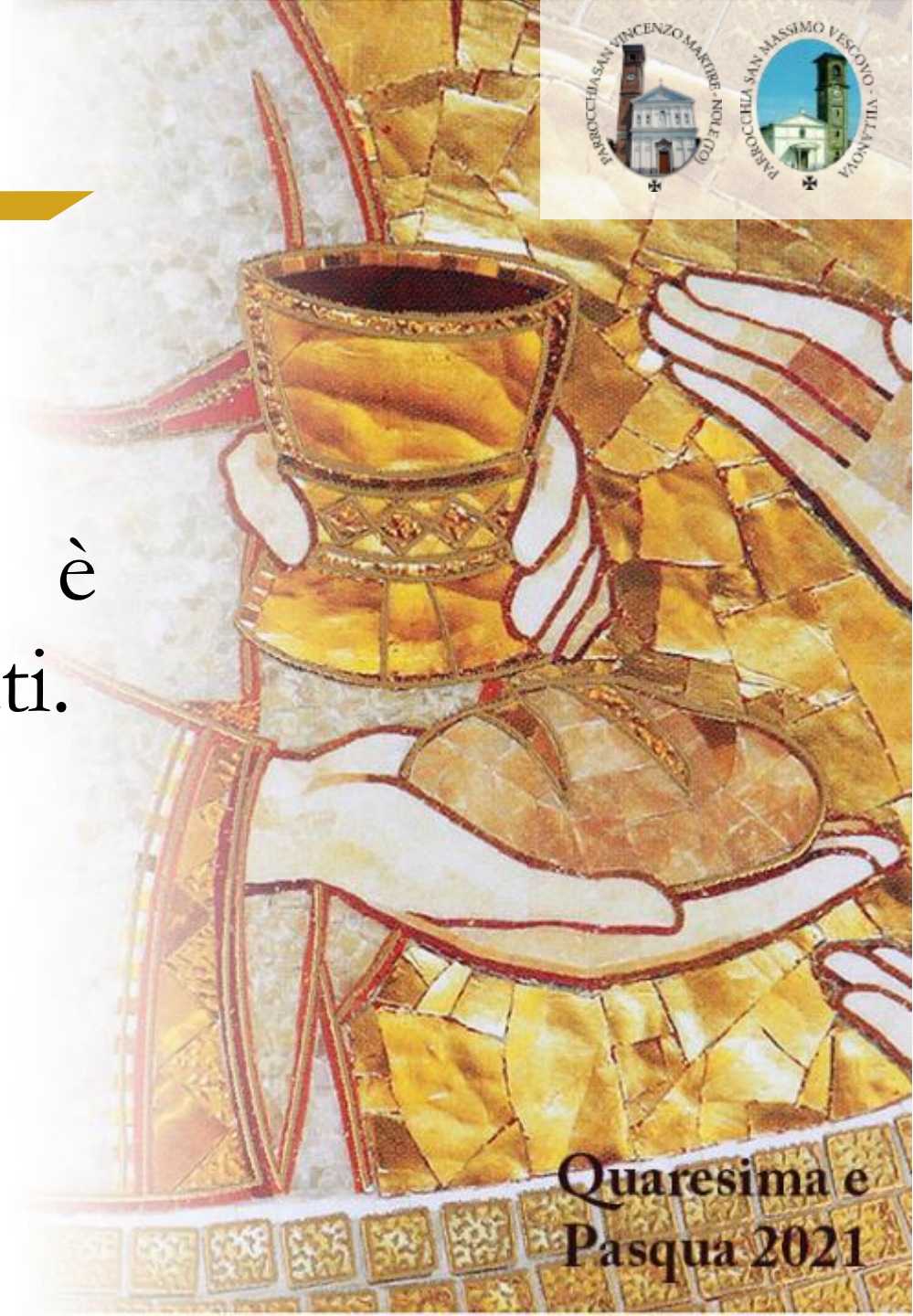
OMELIA DI PAPA PAOLO VI
Solennità del Corpus Domini,
17 giugno 1965

Quaresima e
Pasqua 2021

San Francesco di Sales

Una sola Comunione ben fatta è capace di farci sentire santi e perfetti.

Quaresima e
Pasqua 2021



Santa Gemma Galgani

Figurando un'accademia di Paradiso
si deve imparare ad amare soltanto.

La scuola è nel tabernacolo, il maestro è Gesù, la dottrina da impararsi sono la sua Carne e il suo Sangue.

A detailed mosaic depicting the Eucharist. In the center, a golden chalice filled with red wine sits on a white cloth-covered table. A golden paten with a host is placed next to it. The background is composed of golden and red mosaic tiles. In the top right corner, there are two circular logos for parishes: 'PARROCCHIA SAN VINCENZO MARTIRI - NOLE ETTO' and 'PARROCCHIA SAN MASSIMO VESCOVO - VILLANOVA'.

Quaresima e
Pasqua 2021

San Francesco d'Assisi

Ogni giorno egli (Gesù) discende dal seno del Sommo Padre nell'altare tra le mani del sacerdote e come apparve ai Santi Apostoli nella vera Carne, così anche ora si rivela a noi nel sacro Pane.

A detailed mosaic depicting the Eucharist. In the center, a golden chalice filled with red wine sits on a white cloth atop a golden paten. The background is composed of intricate golden and red mosaic tiles. In the top right corner, there are two circular logos for parishes: 'PARROCCHIA SAN VINCENZO MARTIRE - NOLE ETTO' and 'PARROCCHIA SAN MASSIMO VESCOVO - VILLANOVA'.

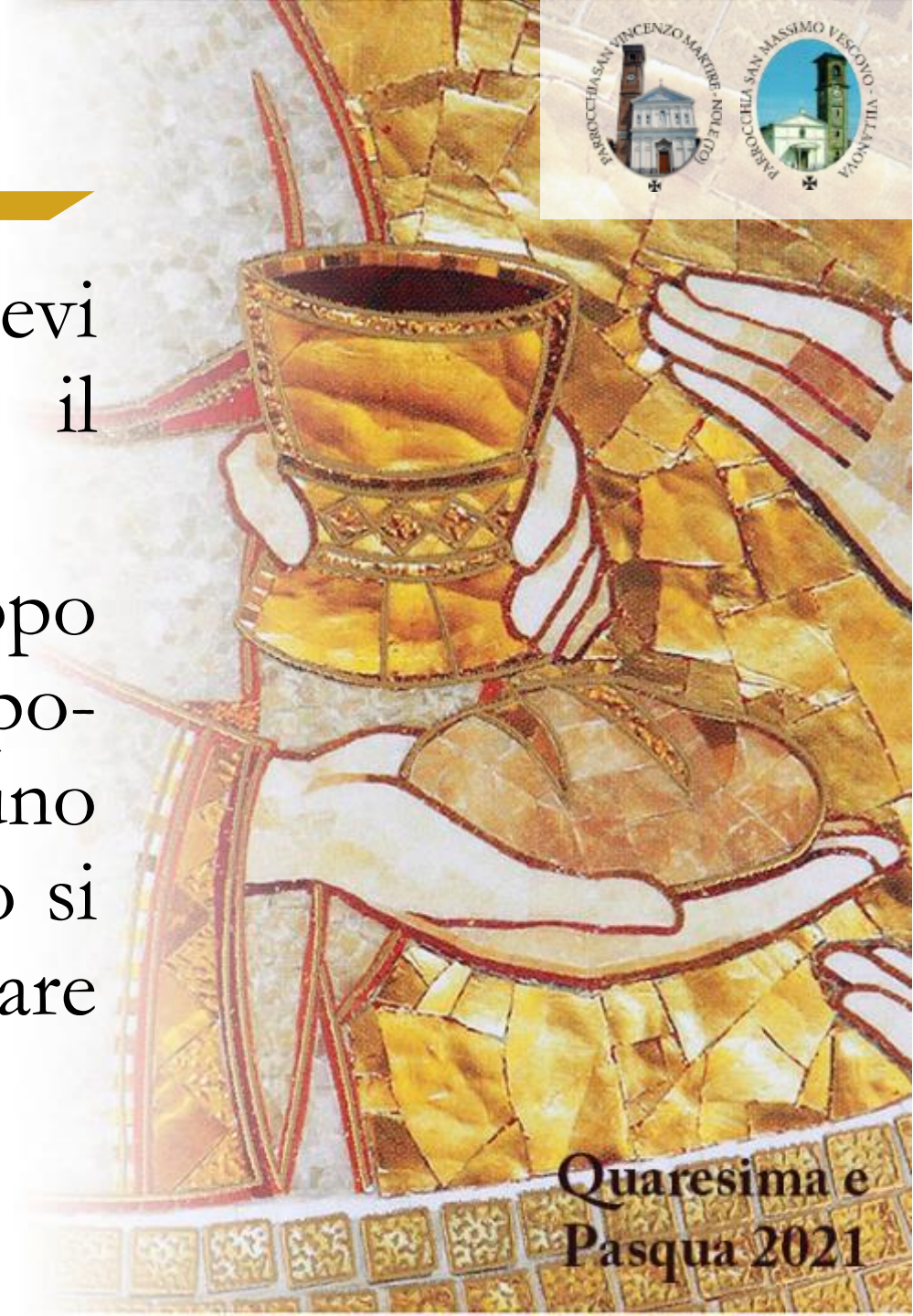
Quaresima e
Pasqua 2021

San Giovanni Bosco

Dopo la santa Comunione, trattenetevi almeno un quarto d'ora a fare il ringraziamento.

Sarebbe una grave irriverenza se, dopo pochi minuti aver ricevuto il Corpo-Sangue-Anima-Divinità di Gesù, uno uscisse di chiesa o stando al suo posto si mettesse a ridere, chiacchierare, guardare di qua e di là per la chiesa...

Quaresima e
Pasqua 2021



Santa Teresa d'Avila

Accostiamoci al Santissimo sacramento con grande spirito di fede e di amore: ed una sola comunione credo che basti per lasciarci ricche. E che dire di tante? Sembra che ci accostiamo al Signore unicamente per cerimonia: ecco perché ne ricaviamo poco frutto. O mondo miserabile che rendi cieco chi guarda te... per non permettergli di vedere i tesori che potrebbe avere in Dio!

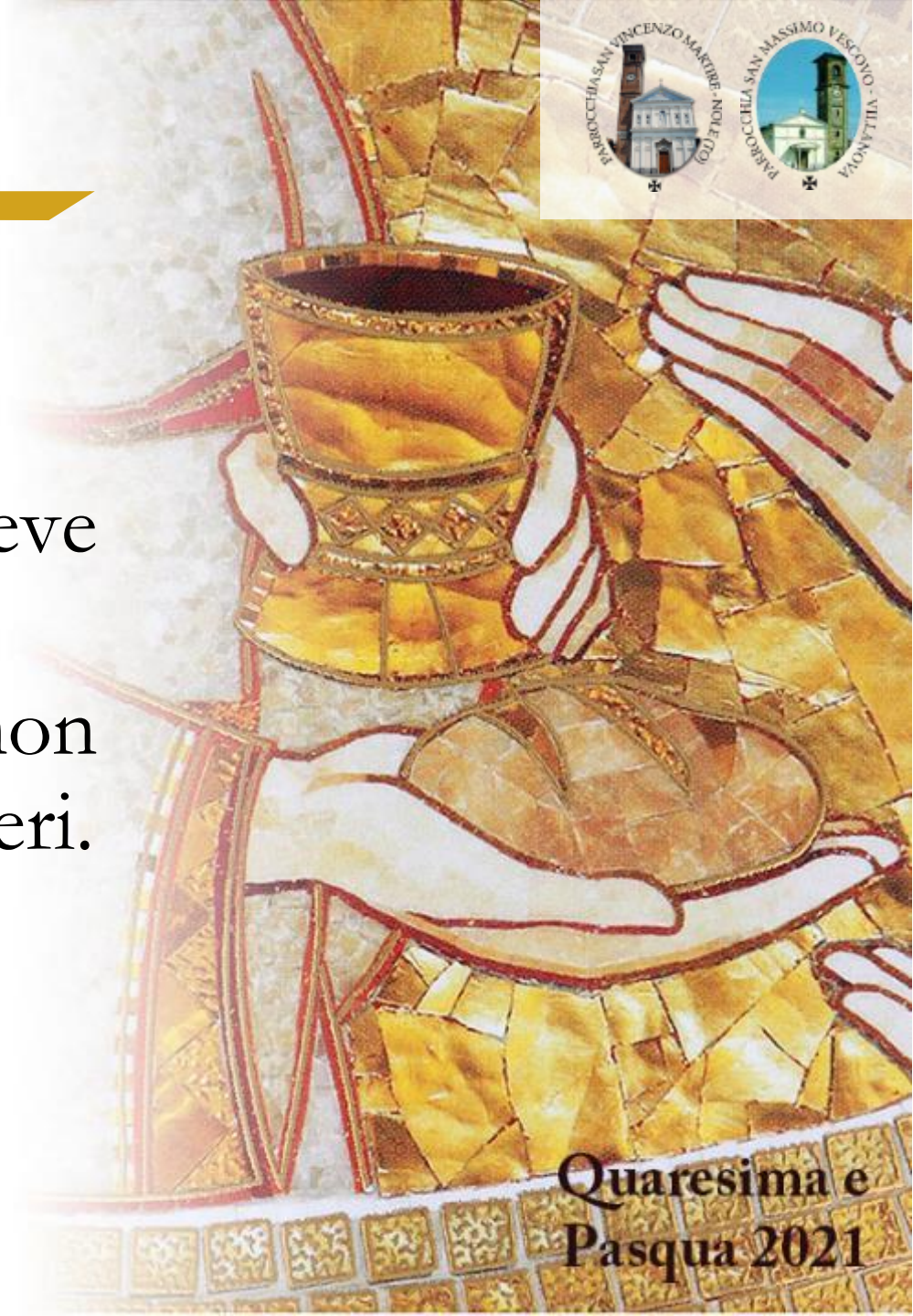


Quaresima e
Pasqua 2021

Santa Teresa di Calcutta

L'Ora santa davanti all'Eucarestia deve condurre all'Ora santa con i poveri.
La nostra Eucarestia è incompleta se non conduce al servizio e all'amore dei poveri.

Quaresima e
Pasqua 2021



San Massimiliano Maria Kolbe

Ricevi Gesù nella santa Comunione e accogli tutto dalle sue mani, con l'umile disposizione che la Santa Vergine Maria ebbe nel momento dell'annunciazione: eccomi, sono la serva del Signore: avvenga di me secondo quello che hai detto.

A detailed mosaic depicting the Eucharist. In the center, a golden chalice filled with red wine sits on a white, ornate paten. The background is composed of golden and white mosaic tiles, with red lines forming a decorative border. In the top right corner, there are two circular logos for parishes: 'PARROCCHIA SAN VINCENZO MARTIRI - NOLE (TO)' and 'PARROCCHIA SAN MASSIMO VESCOVO - VILLANOVA'.

Quaresima e
Pasqua 2021

San Josemaria Escrivà

Dobbiamo, anzitutto, amare la Santa Messa, che deve essere il centro della nostra giornata. Se si vive bene la Messa, com'è possibile poi, per tutto il resto del giorno, non avere il pensiero in Dio, non aver voglia di restare alla sua presenza per lavorare come Egli lavorava e amare come Egli amava?

A detailed mosaic depicting a golden chalice and a paten resting on a surface. The mosaic is composed of small, irregular tiles in shades of gold, yellow, and red, creating a textured and reflective effect. The chalice is positioned above the paten, and both are rendered with intricate detail, showing the ornate patterns on the chalice's stem and the smooth surface of the paten.

Quaresima e
Pasqua 2021



San Giuseppe Benedetto Cottolengo

Vale assai più una Messa che lavoro e calcoli di una settimana.

Tutto deve provenire da lì:

«Oh, benedetto colui che sente Messa ogni giorno!»

A detailed mosaic depicting a golden chalice filled with wine, resting on a white host. The background is composed of golden and reddish-brown tiles. In the top right corner, there are two circular logos for parishes: 'PARROCCHIA SAN VINCENZO MARTIRI - NOI E TO' and 'PARROCCHIA SAN MASSIMO VESCOVO - VILLANOVA'.

Quaresima e
Pasqua 2021

San Giovanni Maria Vianney

La Comunione produce nell'anima come un colpo di soffietto su un fuoco che comincia a spegnersi, ma dove ci sono ancora molte braci!

A detailed mosaic depicting a golden chalice filled with wine, resting on a white host. The background is composed of golden and red mosaic tiles. In the top right corner, there are two circular logos for parishes: 'PARROCCHIA SAN VINCENZO MARTIRI - NOCI ETTO' and 'PARROCCHIA SAN MASSIMO VESCOVO - VILLANOVA'.

Quaresima e
Pasqua 2021

SALMO 127 (126)

LA FORZA DI DIO SORREGGE LE FATICHE DELL'UOMO

Se il Signore non costruisce la casa,
invano si affaticano i costruttori.
Se il Signore non vigila sulla città,
invano veglia la sentinella.

Invano vi alzate di buon mattino
e tardi andate a riposare,
voi che mangiate un pane di fatica:
al suo prediletto egli lo darà nel sonno.

Ecco, eredità del Signore sono i figli,
è sua ricompensa il frutto del grembo.
Come frecce in mano a un guerriero
sono i figli avuti in giovinezza.

Beato l'uomo che ne ha piena la faretra:
non dovrà vergognarsi quando verrà alla porta
a trattare con i propri nemici.



Quaresima e
Pasqua 2021

